

ATSCAF 66 Rando

« Les Vigatanes Eixuridas »

- Programme d'OCTOBRE 2026 à MARS 2027

Date, animateur	Destination	Niveau	KM	Déniv	Durée	Départ
La durée de la randonnée concerne la durée de marche. Prévoir 45 mn pour le déjeuner et une dizaine de minutes d'arrêts par heure (points de vue, photos, alimentation, boisson, ...)						
04/10/26 THERESE 0664540647	**VIVES Le sentier du liège co-voiturage8e**	**	9,8	356	3h30	9h
11/10/26 GILBERT 0640410271	**ESCARO Le sentier minier Co-voiturage18e**	*	7,5	320	3h	8h
18/10/26 DANIEL C 0689170367.	**TAURINYA Du vall Panera à la tour des Corts co-voiturage:16e**	**	9,5	540	5h	8h
25/10/26 MICHEL 0612290701 NB : changement d'heure !	**VERNET LES BAINS La Tour de GOA co-voiturage 16e**	***	8,8	645	5h	8h
08/11/26 DANIELC 0689170367	**BAGES D'AUDE(11) De Bages à Peyriac de Mer Co-voiturage 18e**	**	14	240	4h30	8h
15/11/26 DANIEL G 0664444977	**ARLES SUR TECH Le salt de Maria Valente co-voit 13e**	**	7,5	333	3h30	9h
22/11/26 THERESE 0664540647	**PRUGNANES Le rêve de Sylvain covoit 14e**	*	8	380	3h	9h
29/11/26 MICHEL 0612290701	**CAUDIES DE FENOUILLEDES Malabrac co-voiturage16e**	**	16	420	4h30	8h
6/12/26	**RABOS(cat)**	**	12,6	285	4h30	9h

DANIEL G 0664444977	**Boucle RABOS/ESPOLLA covoit16e**					
SAMEDI 12 OU DIMANCHE 13	**REPAS DE NOEL à 12h**					
10/01/27 THERESE 0664540647	**OMS La Calcine co-voiturage 9e**	**	6,4	496	3h	9h
17/01/27 DANIEL G 0664444977	**PADERN Le pas de la serre-l'oeil de mer Co-voiturage : 15e**	**	10,7	393	4h	8h30
24/01/27 GILBERT 0640410271	**REYNES Le chemin des mas co-voiturage:10e**	**	12	340	4h	9h
31/01/27 DANIEL C 0689170367	**BATERE Le Pic de l'Estelle co-voiturage 17e**	**	10	400	3h30	8h
07/02/27 MICHEL 0612290701	**CERBERE De Cerbère au col des Balitres co-voit:14e**	**	7,5	450	3h	9h
14/02/27 DANIEL C 0689170367	**SALSES La garrigue del olivar d'en David co-voit : 6e**	**	16,5	320	5h30	8h
28/02/27 DANIEL G 0664444977	**ARGELES SUR MER La boucle des dolmens covoit 4e**	**	9,1	417	3h45	9h
07/03/27 THERESE 0664540647	**ORTAFFA Déambulations le long du Tech covoit 6e**	**	17,5	280	4h	9h
14/03/27 DANIEL G 0664444977	**CERET La cascade de Baoussous covoit 9e**	**	9,9	341	4h	9h
21/03/27	**QUILLAN**	**	8	300	3h	8h

THERESE 0664540647	**Le Belvédère du Diable covoit 21e**					
29/03/27 LUNDI DE PAQUES	**Traditionnelle omelette pascale**					
//////////////////////		//////	/////	/////	/////	//////

cotations des difficultés :

* moins de 10 KM et de 250 M de dénivelée
** 10 à 15 km et/ou moins de 500 M de dénivelée
*** 15 à 20 KM et/ou moins de 800 M de dénivelée
**** plus de 20 KM et/ou plus de 800 M de dénivelée,
ou itinéraire comportant des passages vertigineux ou des descentes abruptes

Lieu de rendez-vous : Zone commerciale du Mas Guérido, parking BRICOMARCHE rue Gay Lussac, CABESTANY

Les départs se font à l'heure dite (prière d'arriver au moins 10 mn avant)
Regroupements selon les destinations
(Vallée du Tech : H + 30mn Pont de Céret ;+ 15 mn mas Sabole (parking route de Bages)-
vallée de la Tèt : H + 30mn rond-point RN 116 Bouleternère ;
vallée de l'Agly : H +30 mn parking station-service vers la sortie d'Estagel
Cerdagne-Capcir : H + 90mn parking juste avant Mont Louis).

Programme donné sous réserve des conditions météo.
Pour plus d'info appeler l'animateur de 19h à 20h et/ou une heure avant le départ, et regarder la messagerie..

Voir ci-après, informations et recommandations importantes

- ***Randonnées réservées aux adhérents ATSCAF à jour de leur cotisation****, en bonne santé et* ***ayant fourni un certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre****.*
- ***Si vous avez des allergies,*** *bien vouloir le signaler avec le bulletin d'inscription aux randonnées et compléter la fiche.*
- *Les programmes bimestriels sont annoncés sur le site INTERNET de l'ATSCAF 66, par e-mail et via « Brèves de couloirs ». Les sorties sont encadrées par des animateurs bénévoles.*

- *En fonction de la météo, l'animateur se réserve le droit de changer la destination. En cas d'alerte « orange » ou « rouge » la sortie sera annulée.*
- ***Equipement minimum obligatoire** : **chaussures de randonnée**, bâtons de marche (facultatif), vêtements de protection contre le froid, le vent, la pluie ou le soleil ; trousse à pharmacie personnelle, couverture de survie, gilet haute visibilité pour les passages sur route ouverte à la circulation automobile ; lampe de poche, barres énergétiques, un ou plusieurs repas froids, au moins 2 litres d'eau, quart et couverts bivouacs. Carte d'adhérent ATSCAF. CNI et Carte Européenne d'Assurance Maladie pour les randos transfrontalières et/ou en Espagne.*
- *Ne pas faire de feu, ne pas fumer, ne pas prélever minéraux, plantes et fleurs. Téléphone mobile déconnecté, à utiliser uniquement en cas d'urgence.*

- *Déplacements en voiture particulière (voir assurance pour les personnes transportées). Ne pas oublier d'avoir dans chaque véhicule, au moins un gilet fluo, deux alcotest et un triangle de signalisation (deux triangles obligatoires en Espagne).*
- ***Le partage des frais de co-voiturage** sera indiqué avec le programme.Il est précisé que les frais sont calculés au moment de la confection du programme,sans pouvoir présumer de l'évolution éventuelle des tarifs pétroliers. Pour les sorties près de Perpignan, nous continuerons à alterner les voitures des randonneurs.*
- ***Les informations, les programmes et/ou les modifications sont transmis par courrier électronique.***

Rendez-vous sur le site de l'ATSCAF 66 http://www.atscaf.fr